

Huisarts en Wetenschap

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

Website: <http://www.henw.org>

Redactie

Dr. J.O.M. Zaat, hoofdredacteur
Dr. R.A.M.J. Damoiseaux
Dr. H.E. van der Horst
E. Licht (junior-redactielid)
Dr. F.G. Schellevis
Dr. H.C.P.M. van Weert
Dr. G.Th. van der Werf

Redactiesecretariaat

Drs. F. Gerritsma
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 288 17 00, F (030) 287 06 68
E-mail redactie@nhg-nl.org
Eindredactie drs. C.H.M. Kramer
E-mail c.kramer@nhg-nl.org

Basisvormgeving

Helfrich ontwerp bureau, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 288 17 00, F (030) 287 06 68

Abonnementenadministratie

Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
Voor informatie en bestellingen raadpleeg
www.bsl.nl
Voor België: Standaard Uitgeverij NV Informatieve uitgaven
Belgiëlei 147a, B-2018 Antwerpen, België
T +32 3 285 72 02 F +32 3 230 12 25
E-mail siu@standaarduitgeverij.be
www.standaarduitgeverij.be

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
Telefoon (030) 638 38 74
Advertenties behoeven de goedkeuring van de redactiecommissie.
Inzenden aan de uitgeverij, media.marketing@bsl.nl

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studiejaar, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studie abonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement. Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswikkelt met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum. Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementenprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
particulieren: € 110,80
overig buitenland: € 121,88 excl. eventuele toeslagen
studenten: € 55,40
België: € 116,34
losse nummers: € 14,35
Prijswijzigingen voorbehouden

Levering en diensten geschieden volgens de voorwaarden van Bohn Stafleu van Loghum, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernr. 30073597 op 7 februari 2003. De voorwaarden zijn in te zien op www.bsl.nl, of worden de koper op diens verzoek toegezonden.

ISSN 0018-7070

De redactie werkt volgens een redactiestatuut dat de onafhankelijkheid van de redactie waarborgt. De NHG-Standaarden, in de praktijk en het NHG-nieuws vallen onder de verantwoordelijkheid van het NHG.

HOI
2005
TIJDSCHRIFTEN

Nederlands
uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

Een journaal vol haio's

'Haio's en wetenschap, een moeilijke combinatie,' schreef ik een tijd geleden boven een commentaar in dit tijdschrift.¹ Deze combinatie blijkt toch minder moeilijk te zijn. Om haio's meer bij H&W te betrekken organiseerden de redactie van H&W en het Taalcentrum van de VU een schrijfcurriculum voor haio's. In drie halve dagen leerden we hun om korte stukjes te schrijven. De enige voorwaarde die we ze stelden, was het schrijven van twee journaalstukjes. In dit nummer de aftrap. Een journaal volgeschreven door jonge dokters, ieder met een eigen invalshoek. De hoeveelheid relevante literatuur voor de huisartsenpraktijk is enorm.² Alper komt tot een lijst van 341 tijdschriften, die samen jaarlijks meer dan 8000 artikelen publiceren. Het zou een dokter bijna 630 uur per maand kosten om al deze artikelen te lezen. Zoveel tijd heeft geen enkele dokter en daarom publiceren bijna alle medische tijdschriften – net als H&W – nieuwsberichten. Zo vangt de praktische huisarts een glimp op van recent gepubliceerd onderzoek. Huisartsen lezen

de eerste vier pagina's van H&W niet voor niets zo goed.

Voor het schrijven van korte nieuwsberichten moet je de literatuur bijhouden, moet je kritisch lezen en moet je een stuk in persoonlijk perspectief plaatsen. Een journaalstukje mag dus prikkelend en opiniërend zijn. Wilkinson benadrukt terecht dat schrijven haio's stimuleert en dat het tegelijkertijd een moment van reflectie is.³

Je woorden aan het papier toevertrouwen en die vervolgens publiceren maakt je als schrijver zichtbaar, en dat is spannend. Maar je moet stelling durven te nemen om gelezen te worden. In deze H&W gaan de haio's die uitdaging aan. Lees de journaalstukjes in dit nummer maar.

(Tim olde Hartman)

- 1 Olde Hartman TC. *Haio's en wetenschap, een moeilijke combinatie*. Huisarts Wet 2004;47:362-3.
- 2 Alper BS, et al. *How much effort is needed to keep up with the literature relevant for primary care?* J Med Libr Assoc 2004;92:429-37.
- 3 Wilkinson J. *Writing workshops for third-year residents*. Fam Med 2004;36:478-9.

Beware of the bipolar

Uw patiënt met depressieve kenmerken kan ook een bipolaire stoornis (BPS) hebben. Amerikaanse onderzoekers vinden dat de huisarts daar niet vaak genoeg aan denkt.¹

Onderzoekers screenden alle 18- tot 70-jarigen die een huisartsenpraktijk in een achterstandswijk in New York bezochten. Met verschillende vragenlijsten stelden ze het vóórkomen en de behandeling van mensen met een BPS vast. Ook gingen de onderzoekers na hoe de mensen met een BPS functioneerden.

Tien procent van de patiënten scoorde positief voor een BPS. Hiervan had één op de tien ooit de diagnose BPS gehad. De meesten hiervan waren op het moment van onderzoek depressief, hadden een angststoornis of misbruikten middelen. Driekwart kwam in verband met klachten bij deze ziektebeelden.

Van de groep met een mogelijke BPS kreeg de helft de diagnose depressie. De huisartsen noteerden bij geen van hen BPS in de status. Dit terwijl de onderzoekers ook vonden dat de mensen met een BPS meer negatieve impact op hun leven ervoeren.

De patiëntenpopulatie in dit onderzoek was zeker niet representatief voor een gemiddelde huisartsenpraktijk in Nederland. Alhier waarschuwt het Trimbos-instituut dat de bipolaire stoornis een slecht herkend probleem is. Twee pro-

Rubrieken in dit nummer

LINH-cijfers	387
Ingezonden	427
Boeken	428
Antwoorden kennistoets	432