

door UV-straling.² Omdat calcium als profylaxe of behandeling van experimenteel door UV-straling uitgelokte zonneallergie nog in geen trial is onderzocht, pleiten wij ervoor om in deze leemte te voorzien. Zonneallergie is een moeilijk te behandelen, soms zeer hinderlijke klacht die veel voorkomt – in Europa wel 10-20% van de bevolking.¹ De beschikbare behandeling is tijdrovend, ongemakkelijk, in potentie carcinogeen² en duur (PUVA- of NBUVB-desensibilisatiekuur). Succes is niet gegarandeerd en bovendien treden er bijwerkingen op bij behandeling met prednison. Daarom zou een goedkoop en gemakkelijk toepasbaar alternatief meer dan welkom zijn.

Literatuur

- 1 Polman TAL, Eekhof JAH, Knuistingh Neven A. Zonneallergie. Huisarts Wet 2004;47:242-4.
- 2 Ling TS, Gibbs NK, Rhodes LE. Treatment of polymorphic light eruption. Photodermatol Photoimmunol Photomed 2003;19:217-27.
- 3 Ippen H. Akute Lichtdermatose (Sonnenallergie). Dtsch Med Wochenschr 1992;117:598.
- 4 Tronnier H. Akute Lichtdermatose (Sonnenallergie). Dtsch Med Wochenschr 1992;117:1131.
- 5 Commissie Farmaceutische Hulp. Farmacotherapeutisch Kompas. Amstelveen: College voor Zorgverzekeringen, 2004.
- 6 Neumann C. Calcium in allergic skin diseases. Internist (Berl) 1997;38:782.
- 7 Gutteling MS. Chloorcalcium bij urticaria. Ned Tijdschr Geneesk 1915;59:2498.
- 8 Anoniem. De betekenis van calcium bij allergische aandoeningen. Vraag en antwoord. Ned Tijdschr Geneesk 1958;102:77-8.
- 9 König W, Baron M, Ehring F. Effect of calcium mineral solutions on the histamine release from human peripheral leukocytes. Arzneim Forsch 1984;34:52-4.
- 10 Kallós P, Kallós-Deffner L. Experimentelle Untersuchungen zur Calciumtherapie allergischer Zustände. Klin Wochenschr 1935;14:1247-50.
- 11 Kallós P, Pagel W. Experimentelle Untersuchungen über Asthma Bronchiale. Acta Med Scand 1937;41:292-305.
- 12 Utz G, Hauck AM. Orale Anwendung von Kalzium plus Vitamin D₂ bei Allergischem Asthma Bronchiale. Münch Med Wschr 1976;118:1395-8.
- 13 Haas PJ. Zur medikamentösen Beeinflussung von mechanisch ausgelöstem Juckreiz und der begleitenden Äquivalente Erytheme und Quaddeln der Haut. Fortschr Med 1983;101:1939-43.
- 14 Haas PJ. Antiallergische Wirkung von Kalzium per os. Eine klinisch-experimentelle Studie. Fortschr Med 1985;103:328-30.
- 15 Petersen KG, Kerp L. Zum einfluß von Calcium auf die Antihistaminwirkung von Clemastin. Allergologie 1985;8:270-1.
- 16 Bachert C, Drechsler S, Keilmann A, Seifert E, Schmidt R, Welzel D. Verminderung der Reaktivität bei Rhinitis allergica durch intravenöse Applikation von Kalzium. Arzneim Forsch 1990;40:984-7.
- 17 Bachert C, Drechsler S, Hauser U, Imhoff W, Welzel D. Influence of oral calcium medication on nasal resistance in the nasal allergen provocation test. J Allergy Clin Immunol 1993;91:599-604.
- 18 Debelic M, Haeseler K. Zur Objektivierung der antiallergischen Wirksamkeit eines oralen Kalziumpräparates. Die Med Welt 1977;28:346-9.
- 19 Norris PG, Morris J, McGibbon DM, Chu AC, Hawk JL. Polymorphic light eruption: an immunopathological study of evolving lesions. Br J Dermatol 1989;120:173-83.
- 20 Mouton RP, Michel MF, Van der Kaay, redactie. Medische Microbiologie. Utrecht/Antwerpen: Bohn Scheltema & Holkema, 1983: Hoofdstuk 9, Overgevoeligheid.

Commentaar

Een case-report: pas op met de interpretatie

TC *olde Hartman*

Case-reports zijn leuk en voegen wetenschappelijk ook iets toe, maar de valkuil is dat er conclusies worden getrokken die niet te trekken zijn. Wetenschap begint met kijken en proberen, maar wat nu als er geen duidelijke verklaring voor het geobserveerde te geven is?

Een case-report beschrijft iets ongewoons, bijvoorbeeld een zeldzame ziekte, een vreemde associatie of in dit geval, een onbekende behandeling. De beschrijving vindt meestal plaats aan de hand van een casus uit de dagelijkse praktijk. Vaak is een case-report een eerste aanzet voor nieuw onderzoek, de eerste wetenschappelijke 'teen in het water'.¹ Maar meer is het ook echt niet. Ze geven enkel aanwijzingen en leiden tot een veronderstelling. Het

gevaar is dat er oorzaak-gevolgrelaties worden gesuggereerd die er helemaal niet zijn. Mocht zo'n relatie er al zijn, dan moet deze eerst worden aangetoond in een goed opgezet onderzoek met een controlegroep. Een case-report staat ook niet voor niets onderaan in de hiërarchie van het klinisch wetenschappelijk onderzoek.

Jung en Van de Wert houden dan ook terecht de twijfel in stand over de werkzaamheid van calciumglubionaatinjecties bij zonneallergie.² Bovendien maken ze duidelijk dat dit case-report de springplank moet zijn voor een dubbelblind gecontroleerd onderzoek. Pas als een RCT de werking van calciumglubionaatinjecties bij zonneallergie aantoont, kan deze behandeling aan het therapeutisch arsenaal van de huisarts worden toegevoegd.

T.C. olde Hartman, huisarts-in-opleiding, afdeling Huisartsgeneeskunde UMC St Radboud, Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen.
Correspondentie: t.oldehartman@hag.umcn.nl
Mogelijke belangenverstrengeling: niets aangegeven.

Literatuur

- 1 Grimes DA, Schulz KZ. Descriptive studies: what they can and cannot do. Lancet 2002;359:145-9.
- 2 Jung HP, Van de Wert C. Een rol voor calciumglubionaatinjecties bij de behandeling van zonneallergie? Een case-report. Huisarts Wet 2005;48(8):416-9.