

Niet minder sterfte bij laag homocysteïnegehalte

Er was natuurlijk al het nodige over bekend, maar toch is er weer nieuws van het homocysteïne-front. Verlaging van homocysteïne werkt niet, zelfs niet bij vrouwen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten (HVZ). We wisten al dat het homocysteïnegehalte in het bloed gerelateerd is aan HVZ. Meerdere observationele onderzoeken hebben dat aangetoond. We wisten ook dat gewone vitamines zoals foliumzuur, vitamine-B6 en vitamine-B12 het homocysteïnegehalte effectief kunnen verlagen. Het leek daarom rationeel om mensen met een verhoogde homocysteïnespiegel vitamines voor te schrijven in de veronderstelling dat het aantal incidenten van HVZ erdoor afneemt. Maar in de geneeskunde is 1 en 1 niet altijd 2.

Placebogecontroleerde trials met de genoemde vitamines zijn al eerder gedaan,

maar die hadden vaak een betrekkelijk korte follow-upperiode. Amerikaanse onderzoekers voerden daarom in de afgelopen jaren een grootschalige RCT uit waarin ze de deelnemers meer dan 7 jaar volgden. Het betrof ruim 5000 vrouwen, allen werkzaam in de gezondheidszorg. De vrouwen hadden ofwel een cardiovasculair incident doorgemaakt ofwel meer dan 3 risicofactoren voor HVZ. De interventie bestond uit een combinatiepil met foliumzuur, vitamine-B6 en vitamine-B12. Vrouwen die de combinatiepil kregen hadden na 7 jaar significant lagere homocysteïnespiegels dan vrouwen die placebo kregen (verlaging van 18,5% vergeleken met de placebogroep; 95%-BI 12,5-24), maar het aantal doorgemaakte gecombineerde cardiovasculaire eindpunten (CVA, myocardiinfarct, cardiovasculaire sterfte) verschilde niet tussen de

groepen (RR 1,03; 95%-BI 0,90-1,13). Voor mannen wisten we het eigenlijk al, maar nu blijkt dat het ook voor vrouwen geldt: verlaging van het homocysteïnegehalte met vitamines werkt niet. Degenen van onze patiënten die nog met een erfenis uit het verleden rondlopen, en voor deze indicatie dagelijks trouw hun vitamines gebruiken, kunnen we dus met een gerust hart aanraden om daar maar eens mee te stoppen. (HS)

Albert CM, et al. Effect of folic acid and B vitamins on risk of cardiovascular events and total mortality among women at high risk for cardiovascular disease: a randomized trial. JAMA 2008;299:2027-36.

Clinical Evidence

Clinical Evidence is de toonaangevende internetsite met evidence based informatie van de British Medical Journal Publishing Group. Deze site vat medisch wetenschappelijk onderzoek samen in handzame conclusies voor ruim 260 aandoeningen. Het verschaft de arts in één oogopslag een beeld van de behandelingen die bewezen effectief zijn, die niet effectief zijn en die zelfs schadelijk zijn. Je kunt Clinical Evidence tijdens het spreekuur gebruiken. Het verschaft ook achtergrondinformatie over behandelingen door specialisten. Bijkomend voordeel zijn de Engelstalige patiëntenbrieven voor patiënten die het Engels beter beheersen dan het Nederlands.

Het NHG en Medicom Medische Uitgeverij zijn een project gestart om de huisartsen in Nederland kennis te laten maken met Clinical Evidence. Daarvoor is een Nederlandse website opgezet die het gebruik door Nederlandse artsen makkelijker moet maken. De informatie zelf is echter Engelstalig. Om deze informa-

tie in de praktijk zo toegankelijk mogelijk te maken is Clinical Evidence straks ook beschikbaar via Prescriptor, het elektronische voorschrijfsysteem van veel HIS'en. Prescriptor zoekt dan bij een opgegeven ICPC-code automatisch de relevante pagina's van Clinical Evidence.

Huisartsen kunnen toegang krijgen tot Clinical Evidence op de volgende manieren: 1) via www.nhg.org, kies voor weten, links voor de huisarts; 2) op [\[calevidence.nl\]\(http://calevidence.nl\) en klik op de button 'aanmelden' op de homepage; 3\) via het Clinical Evidence tabblad in een nieuwe versie van Prescriptor. Deze versie is vanaf half juni voor de verschillende HIS'en beschikbaar.](http://www.clini-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Huisartsen kunnen ten minste een half jaar lang gratis gebruikmaken van Clinical Evidence. Bij voldoende interesse probeert Medicom de toegang blijvend gratis aan te bieden. (HvW)

