

Huisarts en Wetenschap

Redactie

Dr. H.C.P.M. van Weert, hoofdredacteur
 Dr. H.C.A.M. van Rijswijk
 Dr. H.J. Schers
 Dr. W.E.M. Spinnewijn
 Prof. Dr. Th.J.M. Verheij
 Prof. Dr. Th. Voorn
 Dr. J.C. van der Wouden
 K. Jongebreur

Redactiesecretariaat

H. Helsloot, M.N. Oosterom,
 A. Stalenhoef, S.H. Umans
 Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
 T (030) 282 35 52, F (030) 282 35 00
 E-mail redactie@nhg.org

Basisvormgeving

Helfrich ontwerp bureau, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht
 Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
 T (030) 282 35 00, F (030) 282 35 00

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu van Loghum, onderdeel van
 Springer Uitgeverij.
 Postbus 246, 3990 GA Houten
 Hafize Guven-Onder (030) 638 39 75, h.guven@bsl.nl
 Chris Krul (030) 638 37 20, c.krul@bsl.nl
 Advertenties behoeven de goedkeuring van de
 redactiecommissie.
 Inzenden aan de uitgeverij, media.marketing@bsl.nl

Abonnementenadministratie

Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum
 Postbus 246, 3990 GA Houten
 T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
 Voor informatie en bestellingen raadpleeg
 www.bsl.nl

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilziggend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt eenmaal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studiejaar, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilziggend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studentenabonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement. Bij wijziging van de tennaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswikkkel met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum. Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementsprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
 particulieren: € 139,95
 studenten: € 69,97
 losse nummers: € 14,75
 Prijswijzigingen voorbehouden
 Voor buitenlandse abonnees geldt een toeslag op deze prijzen. Niet hiervoor genoemde prijzen op aanvraag of via www.bsl.nl.

Levering en diensten geschieden volgens de voorwaarden van Springer Uitgeverij, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernr. 32107635 op 1 januari 2008. De voorwaarden zijn in te zien op www.bsl.nl, of worden de koper op diens verzoek toegezonden.

ISSN 0018-7070

De redactie werkt volgens een redactiestatuut dat de onafhankelijkheid van de redactie waarborgt. De NHG-Standaarden en het NHG-nieuws vallen onder de verantwoordelijkheid van het NHG. De artikelen uit H&W zijn voor NHG-leden, abonnees van de online-editie van H&W en abonnees van de gecombineerde folio/online-editie van H&W ook toegankelijk via de vakbibliotheek van Bohn Stafleu van Loghum: www.h&w.bsl.nl.

HOI[®]
 PRINT

Nederlands
 uitgeversverbond
 Groep uitgevers voor
 vak en wetenschap

The magic bullit

Wat is er toch gebeurd met de polypill, het door Wald en Law geïntroduceerde panacee tegen hart- en vaatziekte? Als iedereen met een cardiovasculaire aandoening en alle 55-plussers dagelijks één pilletje slikken, daalt hun risico op hart- en vaatziekte met ruim 80%. Het voorstel voor deze 'magic bullit' veroorzaakte indertijd een wereldwijde discussie, maar deze is inmiddels verstomd. En dat is opmerkelijk, aangezien de voordelen van hun benadering evident zijn: nauwelijks controles nodig, verbetering van de compliance voor patiënten met het hoogste risico en erg goedkoop. Waarom niet meteen een mooi, gerandomiseerd onderzoek naar de effecten gedaan? De bezwaren zijn deels emotioneel of normatief van aard en deels wetenschappelijk. Om met het laatste te beginnen: pogingen om te testen of de effecten van alle medicamenten afzonderlijk wel mogen worden opgeteld, geven slechts ten dele antwoord, mede omdat het onmogelijk lijkt een gerandomiseerd onderzoek te doen naar dergelijke combinaties. Je kunt mensen een bewezen werkzame medicatie niet onthouden. We zijn daarom aangewezen op niet-gerandomiseerd en observationeel onderzoek. En daar komt de preventieparadox nog bij. De meeste mensen zullen een relatief laag risico hebben en dus een mogelijk geringe behandelwinst. In de oorspronkelijke analyse van Wald en Law is daarmee rekening gehouden. Het is natuurlijk onduidelijk of behandeling van bijvoorbeeld normotensieve patiënten wel winst (en zo ja hoeveel) oplevert. Andere bezwaren gelden medicalisering als we alle 55-plussers aan de pillen helpen. Laten we toch eerst meer gaan bewezen, stoppen met roken en gezonder gaan eten! Alle preventie-inspanningen van de laatste jaren hebben echter niet geleid tot grote veranderingen. Het lijkt er dus op dat we onvoldoende in staat zijn onze leefstijl aan te passen. Misschien is zo'n polypill uiteindelijk toch een aantrekkelijk alternatief en ook met zo'n pil mag je natuurlijk gewoon gezond leven.

Zou het uitblijven van een groot en goed opgezet onderzoek naar het effect van een polypill dan iets te maken kunnen hebben met farmaceutische belangen? Boze tongen beweren dat de farmaceutische industrie er niet aan wil, omdat men in dat geval miljarden aan inkomsten zou kunnen mislopen.

Duopil

Hoe het ook zij, in dit nummer van H&W gaat het om een duopil voor patiënten met diabetes mellitus: moeten zij allemaal aan de antihypertensiva? De Galan beschrijft de resultaten van de ADVANCE-studie en pleit voor het verlagen van de bloeddruk bij alle DM-patiënten. Hij vraagt daarbij vooral aandacht voor de verlaging van de systolische bloeddruk, los van de uitgangsbloeddruk. Zo zou Nederland ook wat meer aansluiten bij de internationale richtlijnen. Goudswaard stelt dat er op basis van deze studie nog onvoldoende onderbouwing is om de huidige richtlijnen aan te passen en zet in op betere implementatie van de huidige adviezen en het gebruik van scoremeters om het risico beter te kunnen schatten.

Het hoofdrecht van deze H&W bestaat uit een Vlaams-Nederlands gerecht: een artikel over de emotionele belasting voor huisartsen bij het uitvoeren van euthanasie. De publicatie verschijnt zowel in H&W als in Huisarts Nu. Daarom treft u ook twee commentaren bij het artikel aan: een van onze zuiderburen, een uit eigen land. Het is het resultaat van de eerder aangekondigde samenwerking met onze Vlaamse collega's.

Henk van Weert

Rubrieken in dit nummer

Huisartsenzorg in cijfers	585
Ingezonden	593, 631
Column	629
Kennistoets	630
POEM	631
Boeken	632
Proefschrift	634