

Vrouwen met migraine hebben minder vaak borstkanker

Migraine komt bij vrouwen meer voor dan bij mannen en ongeveer 50% heeft een relatie met de menstruatie. Die menstruele migraine duurt vaak langer en reageert ook vaak minder op aanvalsbehandeling dan andere vormen van migraine. Als je als vrouw rond de menstruatie altijd migraine hebt, gaat er al snel zo'n vier jaar van je leven op aan hoofdpijn. Voor deze vrouwen is er nu goed nieuws. Onderzoekers van de University of Washington hebben de relatie onderzocht tussen migraine en borstkanker. Ze kwamen tot een verrassende bevinding.

Vrouwen met migraine hebben 30% minder kans op postmenopauzale borstkanker. Dit betreft zowel vrouwen met een aanvalsbehandeling door artsen als vrouwen die zelfzorgmiddelen gebruiken. Het gaat om de ductale (33%) en lobulaire (32%) vormen van borstkanker, waarschijnlijk omdat die vormen een relatie hebben met oestrogenen. De onderzoekers geven dan ook de rol van de oestrogenen als mogelijke verklaring, want oestrogeneendaling kan een migraineaanval uitlokken. De gevonden negatieve associatie is krachtig en gebaseerd op grote

aantallen uit twee grootschalige databaseonderzoeken. Het is echter de eerste keer dat dit verband is gevonden en dat behoeft dus wel bevestiging. Voor de vele vrouwen met de invaliderende menstruele migraine zal dit prettig nieuws zijn, maar ook een schrale troost. (FD)

Mathes RW, et al. Migraine in postmenopausal women and the risk of invasive breast cancer. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2008;17:3116-22.

Schrijfcursus

Om lezers te stimuleren casuïstische bijdragen te schrijven, organiseert H&W een schrijfcursus. Onder leiding van Richard Smith, oud-hoofdredacteur van BMJ, kunnen 25 potentiële auteurs zich in het schrijven bekwamen. De cursus wordt gehouden op 6 februari en 5 juni 2009 en is nadrukkelijk ook bedoeld voor de niet-academische huisarts, die zich aan gewone of ongewone huisartsgeneeskundige casuïstiek wil wijden. De kosten bedragen 50 euro, die worden terugbetaald bij acceptatie van een artikel. Liefhebbers kunnen zich melden bij de redactie via redactie@nhg.org. (HvW)



Foto: Shutterstock/Ungor

De berichten, commentaren en reacties in het Journal richten zich op de wetenschappelijke en inhoudelijke kanten van het vak. Bijdragen van lezers zijn welkom (redactie@nhg.org). De bijdragen in deze aflevering zijn van Frans Dekker, Koos Jongebreur, Theo Voorn, Henk van Weert en Tjerk Wiersma.