

NHG-Standaard Het spiraaltje

© Springer-Verlag 2010

Keywords implementatie · NHG-Standaard

Met de herziening van de NHG-Standaard Het spiraaltje worden de voor- en nadelen van deze anticonceptiemethode duidelijk op een rijtje gezet. Er is weinig verschil tussen de verschillende spiraaltjes wat betreft betrouwbaarheid. Het is de taak van de huisarts om samen met de vrouw de voors en tegens van de diverse soorten tegen elkaar af te wegen. Bij het maken van een keuze kan de huisarts gebruikmaken van de NHG-Patiëntenfolder Voorbehoedmiddelen of de NHG-Patiëntenbrief Het spiraaltje meegeven. U kunt deze vinden op <http://www.nhg.org/patiëntenvoorlichting>; u kunt daar een zoekterm invoeren voor een overzicht van de beschikbare voorlichtingsmaterialen. Op de website <http://www.kiesbeter.nl> komt in het voorjaar van 2009 een keuzehulp Anticonceptie beschikbaar waarmee patiënten zelf hun keuze kunnen maken.

De werkwijze voor het inbrengen van een spiraaltje staat beschreven in de standaard. Bij koperhoudende spiraaltjes geeft dat meestal weinig problemen. Huisartsen ervaren het inbrengen van het hormoonspiraaltje echter soms als lastig. De fabrikant levert een

proefpakket met een rubberen model, maar als u problemen hebt met het inbrengen van een spiraaltje kunt u zich ook wenden tot huisartsen die de kaderopleiding urogynaecologie volgen. Deze kaderopleiding is bedoeld voor huisartsen die specifieke belangstelling hebben voor dit klinische deelgebied van de huisartsgeneeskunde en na hun opleiding een bijdrage willen leveren aan deskundigheidsbevordering. Deze kaderhuisartsen kunnen andere huisartsen ondersteunen bij de zorg op urogynaecologisch gebied. De opleiding duurt twee jaar en de groepen bestaan uit vijftien tot twintig huisartsen. De belasting is zes tot acht uur per week gedurende veertig weken per jaar, met tien terugkomdagen in het eerste jaar en vier in het tweede jaar. De eerste groep heeft deze cursus in mei 2008 afgerond, een tweede groep is bezig. U kunt deze expertgroepen benaderen via de coördinator en projectleider van de kaderopleiding: Patrick Dielissen, huisarts en opleidingscoördinator (p.dhttp://www.ielissen@voha.umcn.nl) of Toine Lagro-Janssen (<http://www.a.lagro-janssen@hag.umcn.nl>). Per 1 december 2008 zijn deze kaderhuisartsen ook te vinden via het register van het College van Huisartsen met Bijzondere Bekwaamheden (www.chbb.nl).