

Huisarts en Wetenschap**Redactie**

Dr. H.C.P.M. van Weert, hoofdredacteur
 Dr. L.E. Bröker
 Drs. J.W.L. Cals
 Dr. H.C.A.M. van Rijswijk
 Dr. H.J. Schers
 Dr. W.E.M. Spinnewijn
 Prof. Dr. Th.J.M. Verheij
 Dr. J.C. van der Wouden

Redactiesecretariaat

H. Helsloot, M.N. Oosterom,
 A. Stalenhoef, S.H. Umans
 Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
 T (030) 282 35 50 F (030) 282 35 01
 E-mail redactie@nhg.org

Basisvormgeving

Helfrich ontwerp bureau, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht
 Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
 T (030) 282 35 00, F (030) 282 35 01

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu van Loghum, onderdeel van
 Springer Uitgeverij.
 Postbus 246, 3990 GA Houten
 Hafize Guven-Onder (030) 638 39 75, h.guven@bsl.nl
 Chris Krul (030) 638 37 20, c.krul@bsl.nl
 Advertenties behoeven de goedkeuring van de
 redactiecommissie.
 Inzenden aan de uitgeverij, media.marketing@bsl.nl

Abonnementenadministratie

Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum
 Postbus 246, 3990 GA Houten
 T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
 Voor informatie en bestellingen raadpleeg
 www.bsl.nl

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt eenmaal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studiejaar, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studentenabonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement. Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum. Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementenprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
 particulieren: € 149,50
 studenten: € 74,75
 losse nummers: € 16,50
 Prijswijzigingen voorbehouden
 Voor buitenlandse abonnees geldt een toeslag op deze prijzen. Niet hiervoor genoemde prijzen op aanvraag of via www.bsl.nl.

Levering en diensten geschieden volgens de voorwaarden van Springer Uitgeverij, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernr. 32107635 op 1 januari 2008. De voorwaarden zijn in te zien op www.bsl.nl, of worden de koper op diens verzoek toegezonden.

ISSN 0018-7070

De redactie werkt volgens een redactiestatuut dat de onafhankelijkheid van de redactie waarborgt. De NHG-Standaarden en het NHG-nieuws vallen onder de verantwoordelijkheid van het NHG. De artikelen uit H&W zijn voor NHG-leden, abonnees van de online-editie van H&W en abonnees van de gecombineerde folio/online-editie van H&W ook toegankelijk via de vakbibliotheek van Bohn Stafleu van Loghum: www.h&w.bsl.nl.

Weg met de Cochrane-review

Tot nu toe publiceerde H&W 137 Cochrane-reviews; ruim tien jaar lang hielden we u zo op de hoogte van de wetenschappelijke onderbouwing van voor huisartsen belangrijke interventies. Het kostte de redactie al die tijd weinig moeite auteurs te vinden om zo'n Cochrane-review te bespreken. En dat terwijl die reviews toch niet de leukste artikelen zijn om te lezen. Langzamerhand werd de rubriek echter sleets, zo bleek uit ons beperkte lezersonderzoek van een jaar geleden. De Cochrane-besprekingen werden niet (meer) frequent gelezen en ook niet erg hoog gewaardeerd door onze lezers. Er was, kortom, een discrepantie tussen de gewone huisarts en de academische gemaatschappij.

Leve de 'PEARLS'

De grote meerderheid van onze lezers bestaat uit gewone huisartsen. Wij willen vooral ook voor hen een goed leesbaar huisartsgeneeskundig blad uitbrengen, zoals de redactie bij haar aantreden verkondigde. Daarom hebben we besloten met de rubriek Cochrane-review te stoppen. Redacties zijn echter eigenwijs en we denken dat we onze lezers de kroonjuwelen van de evidence-based medicine niet mogen onthouden. Het 'Primary Health Care Field' van de Cochrane Collaboration heeft een formule ontwikkeld waarmee de bewijsvoering van de Cochrane-reviews als bruikbare wetenschap voor de werkvloer op een nieuwe manier voor het voetlicht wordt gebracht. PEARLS (een mooi acroniem voor een vreselijke omschrijving: Practical Evidence About Real Life Situations) vertalen de uitgebreide reviews naar hapklare brokken voor de drukke huisarts. De review wordt samengevat in maximaal 200 woorden: een korte beschrijving van de relevantie van het onderwerp en een praktische vraag, die meestal bestaat uit één behandeling bij één aandoening. Daarna volgt een korte bespreking en tot slot een kort commentaar, met daarin de eventuele beperkingen van de review en de betekenis voor de Nederlandse huisarts. Het

antwoord op de vraag staat overigens al in de titel.

Van Cochrane naar PEARLS

De Cochrane Collaboration publiceert driemaandelijks nieuwe en herziene reviews. De redactie maakt uit deze lijst van zo'n 100 titels een selectie en de coördinator van het Cochrane Primary Health Care Field laat de geselecteerde reviews vervolgens bewerken tot PEARLS. Hij doet hierbij vooral een beroep op onze jonge collega's: aios en aioto's. De eerste PEARLS treft u aan in deze H&W. We hopen dat we er weer 137 van kunnen produceren.

De kliniek

Maar H&W wil meer zijn dan een doorgeefluik van harde wetenschap. In het voorjaar verzorgde de redactie een cursus 'klinische lessen schrijven'. Het enthousiasme was groot en we moesten meer dan de helft van de aanmelders teleurstellen. In deze H&W vindt u het eerste resultaat van de cursus. Franca Ruikes, aios te Nijmegen, beschrijft haar ervaringen met de gevolgen van een alledaags fietsongeval. De cursus lijkt overigens meer los te maken dan we dachten. Deze H&W bevat nog een klinische les en twee nascholingsartikelen en dat is een weelde die we lange tijd niet hebben gekend. We zijn er zo blij mee dat we op het komende NHG-congres de casuïstiekprijs weer zullen uitreiken, na twee jaar onderbreking. Nieuwe inzenders van klinische lessen moet ik nu al teleurstellen: we zitten vol tot januari 2010. Daarna hebben we weer ruimte genoeg.

Henk van Weert

Rubrieken in dit nummer

Huisartsenzorg in cijfers	521
Spreekuur!	558
Column	560
Kennistoets	561
PEARLS	562
POEM	563