

Bij de 'PEARLS' Cultuurspecifieke voorlichting bij diabetes mellitus type 2

Het NHG krijgt vele verzoeken om in standaarden en implementatieproducten meer aandacht te besteden aan de groeiende verscheidenheid aan patiënten die de huisarts in zijn spreekkamer ziet. Daartoe is eind 2007 het project *Etnische en culturele diversiteit in NHG-producten* van start gegaan. Bij de ontwikkeling van standaarden en nascholingsmaterialen wordt nu systematisch gekeken of etnische en culturele diversiteit bij het betreffende onderwerp een rol speelt en, zo ja, dan wordt hieraan aandacht besteed in de verschillende materialen.

Boek en plaat

In het kader van dit project worden ook – in samenwerking met Pharos, NIGZ en LHV – materialen ontwikkeld om de vaardigheden en kennis van allochtonen en laag- of ongeletterden op het gebied van hun gezondheid te verbeteren. Eerder dit jaar is met medewerking van het NHG het *Gezondheidsboek: Wie helpt mij als ik ziek ben? Wat kan ik zelf doen?* uitgebracht door de sectie Vrouwenstudies van het UMC St Radboud. Het boekje is in eenvoudig en toegankelijk Nederlands geschreven en geeft uitleg over veelvoorkomende ziekten en over de organisatie van de Nederlandse gezondheidszorg. Het boekje is gratis te bestellen via de sectie Vrouwenstudies, UMC St Radboud en via Pharos.

Voor de advisering en voorlichting aan allochtone en laaggeletterde patiënten heeft het NIGZ visueel materiaal uitgebracht: *Praten-platen over diabetes*. Deze map met afbeeldingen gaat vergezeld van een handleiding en is vooral ook geschikt voor gebruik door de praktijkondersteuner. U kunt de map bestellen via het NIGZ.



Foto: NIGZ, Woerden

Bewegingsadviezen

Tijdens het afgelopen NHG-Congres zijn in de workshop *Culturele diversiteit in bewegingsadviezen* tips gegeven over de aspecten waarop de huisarts kan letten bij het geven van bewegingsadviezen aan Turkse en Marokkaanse vrouwen. De medewerking van een actrice zorgde ervoor dat de communicatieve aspecten die daarbij komen kijken uitgebreid aan bod kwamen. Volgende maand zullen de belangrijkste tips te vinden zijn op de NHG-website in het verslag dat van het congres wordt gemaakt.

Bij de 'Import' Vroege inzet van palliatieve zorg

De huisarts die zich zekerder wil voelen op het gebied van de palliatieve zorg en die zijn kennis en vaardigheden hieromtrent wil uitbreiden, kan deelnemen aan de NHG-Leergang Asklepien *Palliatieve zorg*. Deze Leergang wordt in 2011 in de diverse regio's aangeboden, in samenwerking met de regionale nascholingsorganisaties. Voor meer informatie over data en locaties kunt u terecht

op de NHG-scholingswebsite (www.nhgscholing.nl). Hier vindt u ook informatie over de Kaderopleiding *Palliatieve zorg*. U kunt huisartsen die deze kaderopleiding hebben afgerond consulteren als u stuit op vragen of problemen rond de palliatieve zorg voor uw patiënten. De kaderhuisartsen zijn verspreid over het hele land te vinden (zie www.nhg.org onder *Expertgroepen*).

In H&W is ruimte gereserveerd voor de implementatie van onderwerpen die elders in het nummer worden besproken. Louwrens Boomsma vat de NHG-inbreng samen (l.boomsma@nhg.org).