

Multiculturele verschillen bij depressies

Patiënten met een depressie of angststoornis melden zich met uiteenlopende klachten bij de huisarts. Dit kunnen zowel psychische als lichamelijke klachten zijn. De culturele achtergrond van de patiënt speelt mogelijk een rol bij de klachten waarmee een patiënt zich presenteert.

Schotse onderzoekers keken of er een verschil was in klachten waarmee Zweedse en Turkse patiënten zich presenteren, en hoe beide groepen reageren op antidepressieve medicatie. Zweden gold hierbij als voorbeeld van een westers land en Turkije als een niet-westers land.

Patiënten met de diagnose depressie of angststoornis die antidepressiva gebruik-

ten, werden gevraagd een aantal vragenlijsten in te vullen. Zij moesten aangeven wat hun psychische en lichamelijke klachten waren bij de start van het antidepressivum en na acht weken behandeling. Beide nationaliteiten werden met elkaar vergeleken.

De onderzoekers includeerden 460 patiënten: 107 Zweedse en 353 Turkse. De Turkse patiënten bleken zich eerder te presenteren met lichamelijke klachten dan met psychische klachten en ook hadden zij meerdere lichamelijke klachten. De Turken scoorden bovendien hoger op de depressieschaal dan de Zweden bij aanvang van het onderzoek. Na acht weken gebruik van antidepressieve medi-

catie hadden beide groepen minder klachten, maar dit effect was bij de Turken significant groter dan bij de Zweden. Qua culturele achtergrond zal Nederland meer gemeen hebben met Zweden dan Turkije, maar in de spreekkamer van de Nederlandse huisarts komt vaker een Turk dan een Zweed. Het blijft dus altijd van belang om ook bij lichamelijke klachten aan een depressieve of angststoornis te denken.

Rhona Eveleigh

Wade AG, et al. Antidepressant treatment and cultural differences - a survey of the attitudes of physicians and patients in Sweden and Turkey. *BMC Family Practice* 2010;11:93.

Prikkelend nieuws voor jonge snotterneuzen?



Foto: Shutterstock/Boris Ryaposov

Vaporubzalf verlicht klachten bij kinderen met verkoudheden en het zorgt voor een betere nachtrust voor het kind én de ouders volgens Amerikaans onderzoek. Wel kent het een aantal bijwerkingen.

We kennen slechts weinig bewezen effectieve middelen wanneer kinderen verkouden zijn. Eeuwenlang gebruiken mensen een scala aan middeltjes, waaronder smeersels om het ademen te vergemakkelijken. Deze worden met name voor de nacht aangebracht om de verstopte neus te openen en een goede nachtrust te garanderen. Een van de meest bekende smeersels is vaporub, waarin de vluchtige stoffen eucalyptusolie, kamfer en levomen-

thol zitten. Amerikaanse onderzoekers keken of het aanbrengen van 5 ml van dit middel op borst en nek effectiever was dan het aanbrengen van vaseline of helemaal geen zalf bij 138 kin-

deren tussen de 2 en de 11 jaar met een bovensteluchtweginfectie. Het onderzoek was deels gesubsidieerd door Procter and Gamble, eigenaar van de bekendste vaporubzalf. De onderzoekers vergeleken de symptomen van het kind tijdens de nacht voorafgaand aan het artsbezoek met de symptomen tijdens de nacht na het artsbezoek. Om de ouders, die de symptomen van hun kinderen moesten scoren, te blinderen voor de kenmerkende geur van vaporub, bedacht men een originele, maar niet geheel betrouwbare oplossing. Een half uur voordat het kind naar bed ging moesten alle ouders vaporub aanbrengen tussen neus en bovenlip en dit laten zitten tot de ochtend daarna. Uiteindelijk

bleek dat de kinderen in alle drie groepen de tweede nacht minder klachten hadden, maar de verbetering was het grootst in de vaporubgroep. De kinderen uit deze groep hadden vooral minder slaapproblemen, en dat gold ook voor hun ouders. Meer dan 86% van de ouders raadde correct in welke groep hun kind was ingedeeld, waarmee duidelijk is dat de blinding van de ouders faalde. In de vaporubgroep had 46% last van bijwerkingen, met een brandende huid als voornaamste klacht. De onderzoekers bleven wel geblindeerd en zij concluderen dat vaporub een effectieve therapie is bij kinderen met verkoudheden. Maar gewoon aanraden aan ouders dus? Wellicht is de belangrijkste boodschap van dit onderzoek dat voor alle kinderen de nacht na het artsbezoek beter was dan de nacht daarvoor. De keuze voor een smeersel is misschien meer een kwestie van ...reuk.

Jochen Cals

Paul IM, et al. Vapor rub, petrolatum, and no treatment for children with nocturnal cough and cold symptoms. *Pediatrics* 2010;126:1092-9.