

Griep? Scholen sluiten!

In 2009 verspreidde de laatste influenza zich als een olievlek over de wereld: de beruchte Mexicaanse griep. Het griepvirus zorgde voor veel tumult bij de bevolking en huisartsen werden overspoeld door patiënten met griepverschijnselen. Het RIVM uitte eerder de aanbeveling om gedurende een pandemie scholen te sluiten. Canadese onderzoekers lieten zien dat het sluiten

van scholen bij een griep-pandemie het risico op besmetting met meer dan 50% verlaagt.

De effecten van transmissie van het griepvirus konden nauwkeurig worden getoetst tijdens de zomervakantie, toen scholen gesloten waren. Tussen april 2009 en januari 2010 werden 6745 kinderen tussen de 5 en 18 jaar positief getest op het Mexicaanse griepvirus (H1N1) in Alberta, Canada. Het bleek dat tijdens de zomervakantie het aantal nieuwe griep-

besmettingen sterk afnam, terwijl na de zomervakantie het aantal griepgevallen juist weer exponentieel toenam.

Met behulp van een rekenmodel werd een afname van verspreiding van het Mexicaanse griepvirus van 86% voorspeld tijdens de schoolvakantie. In de grote steden in de provincie Alberta was dat ook het geval: 63% voor Calgary en 100% voor Edmonton. Al met al bleek uit dit model dat er 2,1 keer zoveel gevallen van griep waren geweest in de gehele provincie als de scholen open gebleven waren. Toch merkten de auteurs op dat het weer-temperatuur en vochtigheidsgraad - ook een rol speelde bij de verspreiding van het virus.

Toen in 2009 de Mexicaanse griep-pandemie ook ons land bereikte, was het sluiten van scholen volgens het RIVM 'nog niet aan de orde'. Gelukkig heeft het griepvirus achteraf gezien bij ons geen groteske vormen aangenomen, maar dat was misschien meer omdat de grootste toename van het aantal griepgevallen net voor de schoolvakantie werd ontdekt. ■

Maurits Vinkers

Earn DJ, et al. Effect of school closure on incidence of pandemic influenza in Alberta, Canada. *Ann Intern Med* 2012;156:173-81.



Foto: Joyce van Belkom/Hollandse Hoogte

Afschrikwekkende plaatjes helpen niet

Stoppen met roken blijft moeilijk en alle bekende interventies blijken slechts een minderheid van de rokers van hun verslaving af te helpen. Onlangs verscheen een opmerkelijk onderzoek waarin werd onderzocht of beelden van plaquevorming in de arteria carotis het percentage stoppers zou kunnen doen vergroten.

Alle 536 verstokte rokers uit het onderzoek waren gemotiveerd om te stoppen en kregen individuele begeleiding en nicotinevervangende middelen voorgeschreven. Bij de helft werd tevens de arteria carotis echografisch in beeld gebracht. Bijna 58% van deze groep bleek in het bezit van tenminste 1 plaque. In voorkomende gevallen werden de des-

betreffende beelden aan de patiënt vertoond en voorzien van uitleg gedurende 7 minuten. Primaire uitkomst van het onderzoek was het percentage gestopte rokers na 12 maanden, hetgeen biochemisch gecontroleerd werd.

Het percentage gestopte rokers bleek hoog, maar verschilde niet tussen beide groepen: 24,9% in de echografiegroep versus 22,1% in de controlegroep ($p = 0,45$). Binnen de echografiegroep bleek ook het percentage stoppers niet hoger bij degenen met plaques in vergelijking met degenen zonder plaques (25,7 versus 24,1%; $p = 0,77$). Het begeleidende editorial vat de conclusie treffend samen: een foto is onvoldoende, zelfs als die meer zegt dan duizend woorden. De onderzoekers menen dat de negatieve resultaten van hun experiment wellicht veroorzaakt worden doordat hun rokers reeds gemo-

tiveerd waren tot stoppen: de beelden konden de motivatie niet meer verder verbeteren. Zij zien ruimte voor herhaling van het onderzoek bij minder gemotiveerden. Het editorial stelt echter dat we onze aandacht minder moeten richten op het vinden van technologische oplossingen en ons moeten toeleggen op het cultiveren van communicatieve en relationele vaardigheden om patiënten van het roken af te krijgen. ■

Tjerk Wiersma

Rodondi N, et al. Impact of carotid plaque screening on smoking cessation and other cardiovascular risk factors. A randomized controlled trial. *Arch Intern Med* 2012;172:344-52. O'Malley PG. On motivating patients. A picture, even if worth a thousand words, is not enough. *Arch Intern Med* 2012;172:309-10.