

Huisarts en Wetenschap

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

Website: <http://www.henw.org>

Redactie

Dr. J.O.M. Zaat, hoofdredacteur
Dr. R.A.M.J. Damoiseaux
Dr. H.E. van der Horst
Drs. E. Licht (junior-redactielid)
Mr. drs. R.J.C. Norg
Prof. dr. F.G. Schellevis
Dr. H.J. Schers
Dr. H.C.P.M. van Weert

Redactiesecretariaat

Drs. F. Gerritsma
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 288 17 00, F (030) 287 06 68
E-mail redactie@nhg-nl.org
Eindredactie drs. C.H.M. Kramer
E-mail c.kramer@nhg-nl.org

Basisvormgeving

Helfrich ontwerp bureau, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 288 17 00, F (030) 287 06 68

Abonnementenadministratie

Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
Voor informatie en bestellingen raadpleeg
www.bsl.nl
Voor België: Standaard Uitgeverij Manteau
Mechelsteenseweg 203, B-2018 Antwerpen, België
T +32 3 285 72 02 F +32 3 230 12 25
E-mail info@standaarduitgeverij.be
www.standaarduitgeverij.be

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
Telefoon (030) 638 38 74
Advertenties behoeven de goedkeuring van de redactiecommissie.
Inzenden aan de uitgeverij, media.marketing@bsl.nl

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studiejaar, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studieabonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement. Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum. Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementenprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
particulieren: € 114,00
studenten: € 57,00
losse nummers: € 14,35
Prijswijzigingen voorbehouden
Voor buitenlandse abonnees geldt een toeslag op deze prijzen.

Levering en diensten geschieden volgens de voorwaarden van Bohn Stafleu van Loghum, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernr. 30073597 op 7 februari 2003. De voorwaarden zijn in te zien op www.bsl.nl, of worden de koper op diens verzoek toegezonden.

ISSN 0018-7070

De redactie werkt volgens een redactiestatuut dat de onafhankelijkheid van de redactie waarborgt. De NHG-Standaarden, In de praktijk en het NHG-nieuws vallen onder de verantwoordelijkheid van het NHG.

HO
2006
PRINT

Nederlands
uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

Geruststelling werkt niet bij onverklaarde klachten

Patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten herinneren zich weinig van de uitleg die dokters geven tijdens het consult. Dat is de uitkomst van een oorspronkelijk Duits onderzoek bij 85 patiënten. De onderzoekers rekruteerden 33 patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten en, ter vergelijking, 22 patiënten met een depressie en 30 gezonde deelnemers. Ze testten bij alle deelnemers de mate van somatisatie en het geheugen. Daarna moesten de deelnemers naar drie bandjes luisteren. Op één bandje deelde een dokter de uitslagen mee aan een patiënt met buikklachten (medische situatie). Op de andere twee bandjes stond een sociale situatie (ongerustheid vanwege het uitblijven van een uitnodiging voor een barbecue) en een neutrale situatie (ongerustheid vanwege een kapotte auto). Op elk bandje werden twee duidelijk negatieve verklaringen voor het medische probleem gegeven, zoals 'De oorzaak van uw klachten is beslist geen gastro-enteritis' en twee wat minder duidelijke maar hoog onwaarschijnlijke verklaringen, zoals 'We denken niet dat u darmkanker heeft, dat is erg onwaarschijnlijk'. Na het beluisteren van de bandjes moesten

de deelnemers de waarschijnlijkheid van een aantal specifieke medische oorzaken van de buikklachten aangeven. Patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten overschatten de waarschijnlijkheid van een specifieke medische oorzaak. De depressieve en gezonde deelnemers herinnerden zich de waarschijnlijkheid van een specifieke oorzaak veel beter. Er was geen verschil tussen de drie groepen in herinnering van oorzaken in de sociale en neutrale situatie. Ten slotte reageerden patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten veel emotioneler op de medische situatie dan de andere deelnemers. We wisten al dat geruststellen een belangrijke vaardigheid is voor huisartsen en dat velen dit moeilijk vinden. Effectief geruststellen is bovendien extra moeilijk bij patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten. We moeten de techniek van het effectief geruststellen veel prominenter op de opleidings- en onderzoeksagenda zetten. (ToH)

Rief W, et al. *Why reassurance fails in patients with unexplained symptoms – An experimental investigation of remembered probabilities.* PLoS Med 2006;3:e269.

Oproepen voor deelname aan wetenschappelijk onderzoek in H&W

Tot nu toe deden we niets met verzoeken van onderzoekers om in H&W op te roepen tot deelname aan onderzoek. We willen dergelijke oproepen voortaan plaatsen als het onderwerp van het onderzoek huisartsgeneeskundig relevant is, de medewerking van huisartsen ook echt vereist is en de oproep zich op huisartsen en niet op patiënten richt. Onderzoek dat huisartsen in een beperkte regio nodig heeft, is niet geschikt voor een oproep in een landelijk medium als H&W. Het onderzoek moet worden uitgevoerd door erkende onderzoeksinstituten en goedgekeurd zijn door een medisch-ethische toetsingscommissie

tenzij er een ontheffing van toetsing is afgegeven. Overigens behoudt de redactie zich het recht voor om een oproep niet te plaatsen. Wetenschappers die gebruik willen maken van deze mogelijkheid kunnen een verzoek daartoe sturen aan de redactie (zie ook www.henw.org). (RN)

Rubrieken in dit nummer

Huisartsenzorg in cijfers	537
Ingezonden	586
POEM	588
Boeken	589
Antwoorden Kennistoets	592