

Huisarts en Wetenschap

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

Website: <http://www.henw.org>

Redactie

Dr. J.O.M. Zaat, hoofdredacteur
Dr. R.A.M.J. Damoiseaux
Dr. H.E. van der Horst
Drs. E. Licht (junior-redactielid)
Mr. drs. R.J.C. Norg
Prof. dr. F.G. Schellevis
Dr. H.J. Schers
Dr. H.C.P.M. van Weert

Redactiesecretariaat

Drs. F. Gerritsma
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 288 17 00, F (030) 287 06 68
E-mail redactie@nhg-nl.org
Eindredactie drs. C.H.M. Kramer
E-mail c.kramer@nhg-nl.org

Basisvormgeving

Helfrich ontwerp bureau, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Lomanlaan 103, 3526 XD Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 288 17 00, F (030) 287 06 68

Abonnementenadministratie

Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
Voor informatie en bestellingen raadpleeg
www.bsl.nl
Voor België: Standaard Uitgeverij Manteau
Mechelsteenseweg 203, B-2018 Antwerpen, België
T +32 3 285 72 02 F +32 3 230 12 25
E-mail info@standaarduitgeverij.be
www.standaarduitgeverij.be

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
Telefoon (030) 638 38 74
Advertenties behoeven de goedkeuring van de
redactiecommissie.
Inzenden aan de uitgeverij, media.marketing@bsl.nl

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studiejaar, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studie abonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement. Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum. Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementsprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
particulieren: € 114,00
studenten: € 57,00
losse nummers: € 14,35
Prijswijzigingen voorbehouden
Voor buitenlandse abonnees geldt een toeslag op deze prijzen.

Levering en diensten geschieden volgens de voorwaarden van Bohn Stafleu van Loghum, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernr. 30073597 op 7 februari 2003. De voorwaarden zijn in te zien op www.bsl.nl, of worden de koper op diens verzoek toegezonden.

ISSN 0018-7070

De redactie werkt volgens een redactiestatuut dat de onafhankelijkheid van de redactie waarborgt. De NHG-Standaarden, in de praktijk en het NHG-nieuws vallen onder de verantwoordelijkheid van het NHG.

HO
2006
P R I N T

Nederlands
uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

Gezonder leven op advies van de dokter

Iedereen weet dat roken ongezond is. Waarom stoppen rokers dan niet? In haar proefschrift probeert Natascha de Hoog dit ingewikkelde psychologische proces te ontrafelen. Het blijkt dat mensen pas gezonder willen gaan leven als zij zich als individu kwetsbaar voelen voor een bepaald gezondheidsrisico. Dat is dus wat anders dan het behoren tot een kwetsbare groep. Daarbij laten zij zich het beste overtuigen door professionals die sterke argumenten gebruiken. Om tot deze conclusie te komen heeft de promovenda een aantal experimenten uitgevoerd met Utrechtse studenten. Zij liet hen vragen invullen op de computer waarbij zij het individuele risico op RSI manipuleerde. De uitkomst was de motivatie tot gedragsverandering. Ze varieerde hierin de kwetsbaarheid voor RSI (hoog versus laag), de expertise van de informatiebron (arts versus huisvrouw) en de kwaliteit

van de argumenten (sterk versus zwak). Vervolgens onderzocht zij welke mensen de grootste inspanning wilden leveren om hun gedrag te veranderen. Hiervoor varieerde zij de locatie van een preventieve training: 50 kilometer verderop versus een training om de hoek. Het bleek dat mensen die zich kwetsbaar voelden voor het risico het meest bereid waren om een eind te reizen.

De uitkomsten van dit onderzoek zijn niet zondermeer generaliseerbaar naar onze patiëntenpopulatie. Het lijkt echter zin te hebben om patiënten te blijven wijzen op een ongezonde leefstijl. Denk dus niet te snel dat het nutteloos is omdat iedereen toch wel weet dat roken slecht is. (EL)

De Hoog N. *Fear-arousing communications and persuasion* [Proefschrift]. *The impact of vulnerability on processing and accepting fear appeals*. Universiteit Utrecht, 2005.

Double bad luck!?

Arm, werkeloos, slechte huisvesting of problemen thuis. Je zou er somber en depressief van worden. En blijven? Patiënten uit lage inkomensgroepen en/of met een lage opleiding hebben meer kans om een depressie te ontwikkelen, en een ernstigere vorm van depressie te krijgen (langere duur en vaker recidiverend). Maar niet alleen dat, ze lijken ook nog slechter te reageren op bewezen effectieve therapieën. Je gezonde verstand zegt dat dat ook niet verwonderlijk is bij aanhoudende slechte psychosociale problemen. Cohen et al. vergeleken de uitkomsten van de behandeling van oudere depressieve patiënten uit lagere klasse met de uitkomsten uit midden- en hogere klassen. De behandeling was interpersoonlijke therapie (IPT) met of zonder antidepressiva. De kans op herstel was bijna twee keer zo klein voor de patiënten uit de lagere klasse en het duurde ook langer voordat zij herstelden.

De vraag is of juist deze bewezen effectieve behandelingen geschikt zijn voor deze groep patiënten. Misschien is een meer op de problemen gerichte aanpak, zoals *problem solving treatment* (PST) beter voor zowel de actuele (sociale) problemen als de depressie. (ER)

Cohen A, et al. *Social inequalities in response to antidepressant treatment in older adults*. *Arch Gen Psychiatry* 2006;63:50-6.

Rubrieken in dit nummer

LINH-cijfers	233
Ingezonden	282
POEM	284
Boeken	284
Proefschriften	286
Antwoorden Kennistoets	288