

Kleutersmaak

In een goed doordacht experiment kregen 63 kinderen in de leeftijd van 3 tot 5 jaar paren van identieke hapjes en drankjes aangeboden, het ene voorzien van het McDonald's logo, het andere merkloos, met de vraag wat ze het lekkerst vonden. De kinderen gaven veel vaker de voorkeur aan het merkvoedsel, of dat nu tot het assortiment van de fastfoodketen behoorde of niet (wortels!). De frequentie van het bezoek aan McDonald's was, zoals te verwachten, sterk gecorreleerd met de merkvoorkeur, maar ook de kinderen die er weinig kwamen, vonden het eten lekkerder als er een merkje op stond. Het onderzoek laat zien hoe jong kinderen al beïnvloed worden door reclame. Ook het aantal televisietoestellen in huis vertoonde een keurige correlatie met de merkvoorkeur. Regulering van fastfood-



Foto: Mischa Keijser / Hollandse Hoogte

reclame gericht op jonge kinderen is een logische stap in de bestrijding van overgewicht. (HvdW)

Robinson TN, et al. *Effects of fast food branding on young children's taste preferences.* Arch Pediatr Adolesc Med 2007;161:729-7.

Vooralsnog geen visites door de apotheker

Apothekers hebben een imagoprobleem. Het merendeel van de medicijnen wordt niet meer in de apotheek zelf bereid maar in doosjes over de toonbank geschoven en de computer heeft vrijwel alle medicatiebewaking overgenomen. Het ligt voor de hand dat de apothekers zich beraden op nieuwe taken om hun voortbestaan te rechtvaardigen. In de BMJ stond een tweetal artikelen over apothekers die voorlichting geven aan patiënten met hartfalen over leefstijl en medicatiegebruik door middel van visites.^{1,2} In de trial blijkt de bemoeienis van de apothekers bij de interventiegroep niet te leiden tot minder ziekenhuisopnames of minder sterfte dan in de controlegroep. Ook de scores op kwaliteit van levensschalen van beide groepen vertonen geen significante verschillen. Interessant is ook de kwalitatieve analyse van gesprekken van apothekers met de alleroudste patiënten. De apothekers blijken een onderwijzende rol aan te nemen, terwijl ze vrijwel alle adviezen geven zonder dat er een vraag van de patiënt aan ten grondslag ligt. Er is dan

ook regelmatig weerstand bij de patiënten, die aangeven dat zij de boodschap al lang kennen of de nodige ervaring met het medicament in kwestie al hebben of een beroep doen op de hoger aangeslagen autoriteit van de dokter. De auteurs concluderen dat dergelijke adviezen van apothekers het competentiegevoel en het zelfvertrouwen van patiënten kunnen ondermijnen. Concluderend blijkt de inzet van apothekers geen groot succes. Hoewel niet uitgesloten kan worden dat een andere aanpak wel tot gunstige effecten op de gezondheid van patiënten kan leiden, hoeven de apothekers voorlopig geen visites af te leggen. (TW)

- 1 Holland R, et al. *Effectiveness of visits from community pharmacists for patients with heart failure: HeartMed randomized trial.* BMJ 2007;334:1098-101.
- 2 Salter C, et al. *'I haven't even phoned my doctor yet.' The advice giving role of the pharmacist during consultations for medication review with patients aged 80 or more: qualitative discourse analysis.* BMJ 2007;334:1101-4.

Pandemie

Stel dat die griepandemie toch uitbreekt, vaccins niet op tijd klaar zijn en de virusremmers niet blijken te werken, wat dan?

Een groep Amerikaanse onderzoekers dook in de archieven die zijn bijgehouden tijdens de griepgolf van 1918-1919, en ze bekeken welke andere – niet-medicamenteuze – maatregelen destijds werden genomen en of ze effect hadden. Voor 43 steden in de VS inventariseerden ze van hogerhand uitgevaardigde schoolsluitingen, verbod op openbare bijeenkomsten, en isolatie en quarantaine van geïnfecteerde patiënten. Primaire uitkomstmaat was de *excess death rate*: de hoeveelheid oversterfte aan griep en pneumonie per maand ten opzichte van de mediaan, in de periode van september 1918 tot februari 1919.

De totale oversterfte bedroeg ruim 115.000, hetgeen neerkomt op 5 per 1000 personen in de populatie van de steden. Elke stad had één of meer maatregelen genomen, vooral de combinatie van schoolsluiting en een verbod op openbare bijeenkomsten was populair (34