

de ernstige vormen van bronchiolitis, die eventueel voor het inhaleren van corticosteroiden in aanmerking zouden komen, niet door de huisarts, maar in de twee-

de lijn behandeld worden. Opvallend is overigens dat de auteurs in de beschouwing niet op de gestelde hypothesen in de inleiding terugkomen. Enfin, door de

zwakke uitkomst valt daarover ook weinig te zeggen.

W.A. Meyboom

## POEM

### Statines: is bloeddrukverlaging een relevant effect?

#### Vraagstelling

Wat is het effect van statines op de systolische en diastolische bloeddruk?

#### Betekenis voor huisarts en patiënt

In de recente NHG-standaard cardiovasculair risicomanagement is de indicatie voor cholesterolverlagers verruimd. Statines verlagen het cholesterol, maar hebben ook andere effecten. Bloeddrukverlaging is een regelmatig beschreven effect in grote onderzoeken. Een direct bloeddrukverlagend effect van statines kan mede de reductie van het cardiovasculair risico verklaren, en wellicht ook leiden tot verlaging van de antihypertensieve medicatie.

#### Korte beschrijving

**Inleiding** Statines worden veelvuldig gebruikt als cholesterolverlagers met als doel cardiovasculaire risicoreductie. Het bloeddrukverlagend effect als gevolg van een veranderde endotheliale functie, interactie met het renine-angiotensinesysteem en de mogelijkheid arteriële stijfheid te reduceren, speelt hierin mogelijk een belangrijke rol. Het doel van deze meta-analyse is het effect van statines op systolische en diastolische bloeddruk vast te stellen.<sup>1</sup>

**Geselecteerde onderzoeken** De auteurs zochten in PUBMED en EMBASE naar RCT's over de behandeling met statines. Twintig onderzoeken werden geselecteerd waarin de eventuele behandeling met antihypertensiva een vaststaand gegeven was. Geïnccludeerd werden in totaal 828 patiënten, waarvan 291 patiënten statines kregen voorgeschreven, 272 kregen een placebo kregen en 265 patiënten

namen deel aan een cross-over trial (statine en placebo).

**Patiëntenpopulatie** In de onderzoeken zijn volwassen patiënten met hypertensie en normotensie opgenomen. Twee onderzoeken includeerden patiënten met een LDL-cholesterol > 2,6 mmol/L, een onderzoek normocholesterol-patiënten en de andere onderzoeken patiënten met een cholesterol  $\geq$  5,2 mmol/L.

**Primaire uitkomstmaat** Als primaire uitkomstmaat werd het verschil in systolische en diastolische bloeddruk genomen voor en na interventie.

**Resultaten** Bij systolisch normotensieve personen ( $\leq$  130 mmHg) was er geen effect: +0,03 mmHg; 95%-BI: -1,91-1,96). Bij een diastolisch bloeddruk  $\leq$  80 mmHg daalde de bloeddruk gering: -0,46 mmHg (95%-BI: -1,47-0,56). Bij een baseline systolische bloeddruk > 130 mmHg was er wel een significant effect: -4,0 mmHg (95%-BI: -5,8-2,2). Bij een diastolische tensie > 80 mmHg was wel een daling, maar deze was niet significant: -1,2 mmHg (95%-BI: -2,6-0,1 mmHg. De bloeddrukrespons was niet gerelateerd aan leeftijd, veranderingen serumcholesterol, lengte trial, gebruik antihypertensiva en aanwezigheid diabetes. Hiervoor werd met meta-regressie-analyse gecorrigeerd.

**Conclusie van de onderzoekers** De onderzoekers concludeerden dat er sprake was van een kleine maar significante reductie van de systolische bloeddruk. Deze kleine reductie is wellicht relevant bij hypertensieven in het kader van cardiovasculaire preventie.

**Bewijskracht** Meta-analyse van gerandomiseerde clinical trials met heterogeniteit [1a-].<sup>2</sup>

Froukelen van der Mooren en  
Arie Knuistingh Neven

#### Wat is een POEM?

Een POEM (Patient Oriented Evidence that Matters) is een evidence-based referaat van een wetenschappelijk artikel. De feitelijke informatie uit het artikel geven we daarbij zo helder, objectief en transparant mogelijk weer. Daarnaast vertalen we de uitkomsten van het artikel naar de huisarts die een patiënt voor zich heeft, zo mogelijk met NNT of andere getallen die voor de individuele patiënt inzichtelijk zijn. We vergelijken de resultaten met huidige richtlijnen of de gangbare werkwijze.

1 Strazzullo P, Kerry SM, Barbato A, Versiero M, D'Elia L, Cappuccio FP. Do statins reduce blood pressure? A meta-analysis of randomized, controlled trials. *Hypertension* 2007;49(4):792-8.

2 [www.infopeoms.com/levels.html](http://www.infopeoms.com/levels.html)

### Vaccinatie tegen het rotavirus?

#### Vraagstelling

Wat is de effectiviteit, immunogeniteit en veiligheid het pentavalente rotavirusvaccin op de leeftijd van 6 tot 12 weken?

#### Betekenis voor huisarts en patiënt

In dit onderzoek werd gekeken of het pentavalente rotavirusvaccin veilig, effectief en voldoende immunogeen is bij toediening aan kinderen tussen 6 en 12 weken oud. Na 3 orale doseringen blijkt de variant van het rotavirus, welke een ernstige gastro-enteritis kan veroorzaken, zelfs niet meer voor te komen. Dit artikel toont aan dat dit vaccin een werkzaam en veilig vaccin is. Het zou hierdoor, mede gezien de morbiditeit van het virus bij kinderen, geschikt zijn om toe te voegen aan het reguliere vaccinatieprogramma.