

Huisarts en Wetenschap

Huisarts en Wetenschap verschijnt 13 maal per jaar.

Website: <http://www.henw.org>

Redactie ad interim

Dr. G.A. van Essen, hoofdredacteur
L.J. Boomsma
Dr. J.W.M. Muris
Dr. K. Reenders
Dr. J.C. van der Wouden
K. Jongebreur, aios, stagiair

Redactiesecretariaat

Drs. F. Gerritsma, S.H. Umans
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 282 35 52, F (030) 282 35 01
E-mail redactie@nhg.org
Eindredactie drs. C.H.M. Kramer
E-mail c.kramer@nhg.org

Basisvormgeving

Helfrich ontwerp bureau, Deventer

Nederlands Huisartsen Genootschap

Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht
Postbus 3231, 3502 GE Utrecht
T (030) 282 35 00, F (030) 282 35 01

Abonnementenadministratie

Klantenservice Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
T (030) 638 37 36, F (030) 638 39 99
Voor informatie en bestellingen raadpleeg
www.bsl.nl
Voor België: Standaard Uitgeverij
Mechelsesteenseweg 203, B-2018 Antwerpen, België
T +32 3 285 72 00 F +32 3 285 72 99
E-mail info@standaarduitgeverij.be
www.standaarduitgeverij.be

Uitgeverij/advertentie-exploitatie

Bohn Stafleu van Loghum bv
Postbus 246, 3990 GA Houten
Telefoon (030) 638 38 74
Advertenties behoeven de goedkeuring van de
redactiecommissie.
Inzenden aan de uitgeverij, media.marketing@bsl.nl

Nieuwe abonnementen

Abonnementen kunnen op ieder gewenst moment worden aangegaan en worden stilzwijgend met telkens een jaar verlengd tot wederopzegging. Een abonnement wordt één maal per jaar bij vooruitfacturering voor het aankomende jaar berekend. Een studentenabonnement loopt gelijk met het studiejaar, van 1 september t/m 31 augustus, en wordt stilzwijgend met telkens 1 jaar verlengd tot wederopzegging. Een studie-abonnement heeft een maximale looptijd van 2 jaar en wordt dan automatisch omgezet in een regulier abonnement. Bij wijziging van de tenaamstelling en/of het adres verzoeken wij u de adreswijziging met de gewijzigde gegevens op te sturen naar Bohn Stafleu van Loghum. Beëindiging van het abonnement kan uitsluitend schriftelijk en dient uiterlijk 2 maanden voor afloop van het lopende abonnementsjaar te zijn ontvangen.

Abonnementenprijzen

Jaarabonnement (incl. verzend- & administratiekosten)
particulieren: € 129,50
studenten: € 58,70
losse nummers: € 14,35
Prijswijzigingen voorbehouden
Voor buitenlandse abonnees geldt een toeslag op deze prijzen. Niet hiervoor genoemde prijzen op aanvraag of via www.bsl.nl.

Levering en diensten geschieden volgens de voorwaarden van Bohn Stafleu van Loghum, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder dossiernr. 30073597 op 1 september 2006. De voorwaarden zijn in te zien op www.bsl.nl, of worden de koper op diens verzoek toegezonden.

ISSN 0018-7070

De redactie werkt volgens een redactiestatuut dat de onafhankelijkheid van de redactie waarborgt. De NHG-Standaarden, in de praktijk en het NHG-nieuws vallen onder de verantwoordelijkheid van het NHG.

De artikelen uit H&W zijn voor NHG-leden, abonnees op de online-editie van H&W en abonnees op de gecombineerde folio/online-editie van H&W ook toegankelijk via de vakbibliotheek van Bohn Stafleu van Loghum: www.h&w.bsl.nl.

HO
PRINT

Uitgeversverbond
Groep uitgevers voor
vak en wetenschap

Redactioneel

In Nederland komt het CVA vaker voor bij personen met een laag opleidingsniveau, en opleidingsniveau is nauw gerelateerd aan de sociaal-economische status. Zou het cardiovasculair risicomanagement voor deze groep wellicht minder goed zijn en zou dat vooral de verklaring zijn van dat verschil in prevalentie? In dit nummer tonen Avendano et al. aan dat alle groepen gelijke zorg krijgen aangeboden. Zij concluderen dat de algemene toegankelijkheid van huisartsenzorg en de implementatie van richtlijnen in de huisartsenpraktijk daartoe hebben bijgedragen. Risicofactoren voor HVZ komen wel vaker voor in lagere-inkomensgroepen. En roken is natuurlijk de belangrijkste factor. Reden temeer om preventieve activiteiten daarop te richten. Jacobs-van der Bruggen et al. gingen bij de CMR-peilstations na hoe vaak huisartsen stoppen-met-rokenadviezen geven. Dat doen huisartsen vooral bij rokers met klachten die aan roken zijn

gerelateerd. Bijna de helft van de huisartsen gebruikte in 2005 minstens één keer de MIS; dat zou best vaker mogen.

Kaper onderzocht of vergoeding van deze middelen effectief is. Dat bleek inderdaad het geval: het aantal stoppers steeg met 2 tot 3%. En deze interventie is kosteneffectief: € 18.000 voor een voor kwaliteit gecorrigeerd levensjaar. Alhoewel het ministerie van VWS opdracht gaf voor het onderzoek, besloot de minister de vergoeding voor antirookmiddelen niet in te voeren. Een dode patiënt is immers goedkoper, was de redenering.

De interim-redactie schotelt u weer een keur van huisartsgeneeskundig relevante onderwerpen voor. En daar gaan we mee door totdat de algemene ledenvergadering op 31 mei een definitieve keuze maakt uit de voorstellen voor de toekomst van *Huisarts en Wetenschap*.

De interim-redactie

De waarheid over voedselgoeroes in de media

Bijna dagelijks berichten de media over de gezondheidseffecten van voedselbestanddelen. Eet groene bladeren en uw bloed wordt voorzien van extra zuurstof en uzelf van extra vitaliteit. Geelwortel beschermt tegen prostaatkanker. In de BMJ trekt Ben Goldacre fel van leer tegen dit soort berichten. Vrijwel altijd blijken ze te berusten op speculaties over hypothetische biochemische mechanismen of extrapolaties op basis van observatieneel onderzoek. De werkelijkheid is dat dieetveranderingen moeilijk uitvoerbaar is.

Kwalijk aan dit soort berichten van voedselgoeroes is niet alleen dat ze een onjuist beeld geven over hoe deugdelijk bewijs voor een claim over klinische effectiviteit eruit zou moeten zien. Ze leiden ook tot een narcistische, nodeloos gecompliceerde en individualistische aanpak, terwijl de

werkelijke risicofactoren van een slechte gezondheid, zoals sociale ongelijkheid, aan het zicht onttrokken worden.

Simpele brede voedingsadviezen zoals 'eet meer groente en fruit' hebben een ordenelijke wetenschappelijke basis. De rest is detaillistisch geneuzel met ondeugdelijke grondslag. Voedselgoeroes moeten worden ontmaskerd als onderdeel van een vermaaksindustrie waarin nu eenmaal geld verdiend moet worden. (TW)

Goldacre B. *Tell us the truth about nutritionists*. BMJ 2007;335:292.

Rubrieken in dit nummer

Huisartsenzorg in cijfers	185
Ingezonden	225
Cochrane-reviews	226
POEM	228
Boeken	229
Antwoorden kennistoets	232