

Later op de dag meer antibiotica

Huisartsen zijn dagelijks bezig met de beslissing om wel of niet antibiotica voor te schrijven. Naast richtlijnen zijn er nog andere factoren die hierbij een rol spelen. Uit nieuw onderzoek blijkt dat huisartsen makkelijker antibiotica voorschrijven aan het eind van het spreekuur.

Het onderzoek vond in 2011 en 2012 plaats in 23 Amerikaanse huisartsenpraktijken. Van volwassen patiënten met acute luchtweginfecties werden

gegevens verzameld over het tijdstip van het consult en het voorschrijven van antibiotica. Patiënten met kanker, diabetes of gelijktijdige huidinfecties werden geïncludeerd omdat het voorschrijfgedrag daardoor beïnvloed zou kunnen worden. De ochtend- en middagspreekuren werden onderverdeeld in twee dagdelen van vier uur. Hierna werden de percentages voorgeschreven antibiotica vergeleken. Hierbij werd rekening gehouden met verschillen in patiëntkenmerken.

In totaal bezochten 21.867 patiënten tijdens de onderzoeksperiode 204 huisartsen vanwege acute luchtweginfec-

ties. In gemiddeld 44% van de consulten schreef de huisarts antibiotica voor. Aan het eind van een dagdeel nam het percentage antibioticavoorschriften duidelijk toe. Waar huisartsen in het begin van de ochtend in 40% van de gevallen antibiotica voorschreven, steeg dit tot 46% aan het eind van de ochtend. Tijdens het middagspreekuur lagen deze cijfers nog iets hoger.

Van belang is dat het onderzoek werd uitgevoerd in Amerikaanse huisartsenpraktijken. In Amerika wordt waarschijnlijk vaker antibiotica voorgeschreven dan in Nederland. Toch is deze 'beslissingsmoeheid' wellicht ook herkenbaar voor Nederlandse huisartsen. Een extra pauze tijdens het spreekuur kan dit misschien tegengaan. Patiënten die graag antibiotica willen voor hun luchtweginfecties hebben de meeste kans aan het eind van de dag. ■

Tobias Bonten

Linder JA, et al. Time of day and the decision to prescribe antibiotics. JAMA Int Med 2014;174:2029-31.

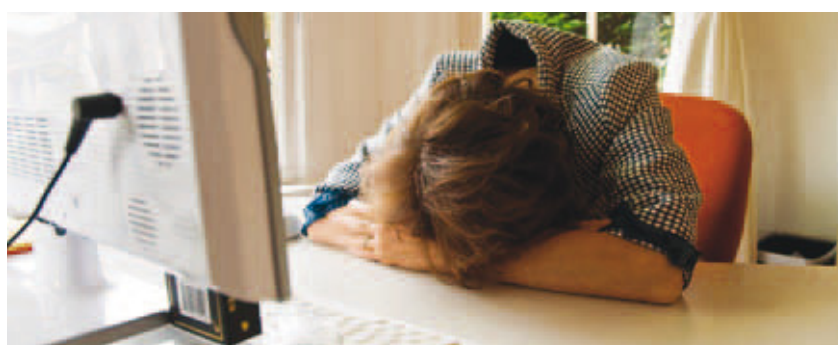


Foto: Roel Burgler/Hollandse Hoogte

Zorg ook voor de ouders

Ouders van kinderen met een autismespectrumstoornis (ASS) hebben behoefte aan een goed luisterend oor van hun huisarts. Allereerst als ze langskomen op het spreekuur met het vermoeden dat er iets niet klopt bij hun kind. Maar ook daarna: blijf aandachtig luisteren naar de zorgbehoeften van het kind en denk ook aan de gezondheid van de ouders.

Dit zijn conclusies van een grotendeels kwalitatief onderzoek waarin ouders zijn geïnterviewd over de zorg die ze ervaren bij het opvoeden van een kind met ASS. Vanuit de Continue Morbiditeits Registratie Nijmegen zijn er 43 ouders met een kind met een DSM IV-diagnose ASS benaderd door hun eigen huisarts. Uiteindelijk hebben 29 ouders (22 zoons, 7 dochters) meegedaan. De gemiddelde

leeftijd van de kinderen was 13-14 jaar, de ouders waren gemiddeld 40-43 jaar oud. In driekwart van de interviews werd de moeder alleen geïnterviewd.

Uit de interviews kwamen enkele duidelijke thema's naar voren: de ouders voelen zich door de zorgverleners niet serieus genomen bij de vroege signalen van hun kind; ze hebben het gevoel dat ze falen als ouder; ze zijn overbelast en ervaren onvoldoende gerichte zorg vanuit de zorgverleners.

In de interviews gaven de ouders aan dat ze het gedrag van hun kind vanaf het eerste levensjaar al afwijkend vonden. Hoewel de ouders dit ter sprake hadden gebracht bij artsen, werd het meestal pas op het kinderdagverblijf of de peuterspeelzaal erkend doordat het kind opviel in de groep. De ouders zijn vaak overbelast en vinden de opvoeding zwaar. De opvoeding werpt onvoldoende vruchten af, ondanks de grote tijdsinvestering. Hierbij spelen ook

schuldgevoelens tegenover andere kinderen binnen het gezin een rol. Als de diagnose ASS gesteld was, leidde dat tot meer begrip in de sociale en zorgverlenende omgeving. De ouders gaven aan dat zorgverleners soms onvoldoende luisterden naar de zorgbehoefte.

En de gezondheid van de ouders zelf? Er bleek sprake te zijn van sociaal isolement of het ervaren van onvoldoende steun van de partner. Vooral de moeders hadden een mindere psychische gezondheid dan de algemene Nederlandse populatie.

Het advies van de onderzoekers: als huisarts ben je goed in staat om de juiste zorgondersteuning te bieden aan kind én ouder! ■

Marissa Scherptong-Engbers

Van Tongerlo MA, et al. Raising a child with an autism spectrum disorder 'If this were a partner relationship, I would have quit ages ago'. Fam Pract 2015;32:88-93.